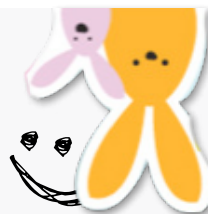


# Mon petit



**cosmass**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —

# Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 169 -> 1<sup>er</sup> avril 2015

## Joyeuses Pâques!



Rencontres  
des prochaines  
semaines

5 avril :  
Pâques  
9 avril :  
CAMEF

La Semaine des familles dans la Vallée est de retour pour une 6<sup>e</sup> édition. Du 9 au 17 mai, lors de la Semaine Québécoise des familles, les municipalités et les partenaires seront invités à proposer des activités sous cette thématique. Pour en savoir plus et vous inscrire : [www.cosmass.qc.ca/matapedia/calendrier](http://www.cosmass.qc.ca/matapedia/calendrier) ou communiquez avec l'agente COSMOSS 418-629-6200 poste 6048

## Semaine des familles dans la Vallée!



### MAINTENANT DANS 3 MUNICIPALITÉS À TOUTES LES SEMAINES



## RENCONTRE PARENTS

MRC de La Matapédia

#### TU AS LE GOÛT DE...

- Rencontrer d'autres parents et créer des liens?
- Partager des trucs et des expériences parentales?
- Discuter sans jugement?
- Faire socialiser ton enfant?
- Savourer un bon café et une collation en bonne compagnie?

**De 9h30 à 11h30** : Vous pouvez arriver n'importe quand dans cette plage horaire!

**AMQUI** : Tous les **vendredis** à la Maison des Familles au 67, rue Lambert  
(avec le Parc des p'tits frileux)

**CAUSAPSCAL** : Tous les **mardis** à la bibliothèque

**SAYABEC** : Tous les **jeudis** au bureau municipal au 3, rue Keable, 2<sup>e</sup> étage



# Retour sur notre Semaine de Relâche en famille!



**Bravo aux 30 partenaires** (municipalités, organismes, etc.) pour avoir mis en place **plus d'une centaine d'activités** majoritairement gratuites pour tous les goûts et tous les âges! Nous avons pu constater une augmentation de participation lors de nombreuses activités qui sont offertes depuis plusieurs années.

### Les gros succès de la semaine :

- À Amqui, école de cirque où jeunes et adultes ont pu s'initier à cet art dans un environnement ludique et sécuritaire.
- À Causapscal, le tour de calèche à cheval a attiré plus de 200 parents et enfants.
- À Sayabec, l'après-midi en folie a rassemblé près de 250 personnes (jeux gonflables, maquillage, escalade)

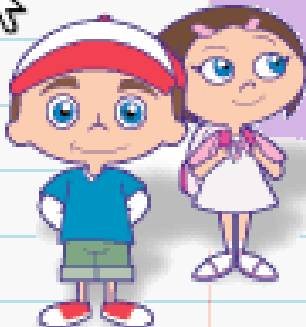
On peut donc conclure que notre 7<sup>e</sup> édition a été un succès et le groupe de travail est très satisfait et prêt pour l'an prochain avec de nouvelles idées d'activités à vous proposer!



L'agent Martin Laverdière de la Sûreté du Québec et Geneviève Laroche, agente en prévention et promotion de la santé du CSSS de La Matapédia ont rencontré plus de 350 étudiants, de 4 écoles participantes, de maternelle, 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année pour leur parler des déplacements vers l'école à pied et en autobus scolaire. L'outil « Sur la route des dragons » produit par la Société de l'assurance automobile du Québec a été utilisé. Un brassard réfléchissant a d'ailleurs été remis aux jeunes marcheurs qui font leur déplacements vers l'école à pied.



Les objectifs des apprentissages en lien avec les déplacements à pied et en autobus scolaire des enfants étaient les suivants : être capable de reconnaître les risques associés; développer une attitude sécuritaire face aux dangers; adopter les comportements appropriés aux déplacements sécuritaires.



[WWW.COSMOSS.QC.CA](http://WWW.COSMOSS.QC.CA)

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, [mlandry@csmm.qc.ca](mailto:mlandry@csmm.qc.ca)