

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 174 -> 6 mai 2015

Cette campagne Bas-Laurentienne propose d'aborder les préjugés liés à la pauvreté en utilisant 8 BD. En voici une :

Lutte aux préjugés

6 mai : CLC

12 mai : Formation
Ajuster la météo
intérieure des enfants

9 au 17 mai :
Semaine
des familles

**Rencontres
des prochaines
semaines**

MATANE

et Le raton la marmotte
Fable animalière
bas-laurentienne
traitant des préjugés
liés à la pauvreté

TU SAIS PAS CE QUE TU MANQUES!

Panel 1: Tu vis où, toi, pour être belle de même ? Dans un joli petit terrier, parfait pour moi !

Panel 2: Wow! Ça doit avoir de la classe, comme toi, ma belle ! Ouais ! C'est impeccable, j'y ai plein d'amis et on s'organise des activités !

Panel 3: Je veux voir ça ! C'est où ? Tu connais les terriers HLM, près de la forêt ?

Panel 4: QUOI ??? T'HABITES LÀ, TOI ??? Eh oui... Ciao!.. mon beau !

Les préjugés refroidissent les rapprochements !



Formation à ne pas manquer

Pour toute la population
(parents, grands-parents, intervenants, etc.)
le 12 mai de 19h à 22h
Coût : 5\$

Au Centre communautaire de Sayabec

Ajuster la météo intérieure des enfants

par Manon Jean

Pour information : Sophie Champagne
à la CDC au 418-629-5001

Emploi Québec

cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —



Corporation de développement
communautaire Vallée de la Matapédia



La VOIX des PARENTS



Sondage en cours



La Voix des Parents est une équipe de travail formée de parents d'enfants de 0 à 5 ans qui s'est penchée sur une seule question : **Comment améliorer la vie des familles de la vallée de La Matapédia ?**

Des parents du comité étaient présents avec un kiosque samedi dernier à la Bambinerie pour faire passer un sondage aux parents participant à cet événement.

Vous êtes 200 parents à y avoir répondu! Super!

Pour les autres qui n'ont pas eu la chance d'y répondre afin de donner leur opinion et partager leurs idées, voici le lien du sondage dans notre version web :

<https://fr.surveymonkey.com/s/LHG993D>

ou visiter la page Facebook de COSMOSS Matapédia

Semaine des familles dans la Vallée!



AMQUI

Organisées par la Ville d'Amqui, le cinéma Figaro et la Maison des familles

Dimanche 10 mai

À 10h30, au cinéma Figaro
2,50\$ pour tous
Les petits garnements

Lundi 11 mai

De 12h à 15h30, à la Salle 122 du centre récréoculturel d'Amqui
Activités gratuites, inscription demandée avant le 8 mai
12h15 : **Goûter santé**
13h : **Jeux psychomoteurs** (Ratatam) avec parents et enfants
13h30 : **Piscine** parent/enfant
14h30 : **Bricolage** d'un cerf-volant
15h15 : **Chanson** Comptine-Yoga

Mercredi 13 mai

À 18h, au terrain de tennis. Gratuit
Initiation au tennis pour tous
Matériel fourni
En cas de pluie le 13 mai, l'activité sera remise au jeudi 14 mai

Jeudi 14 mai

De 9h à 13h, à la Salle 122 du centre récréoculturel d'Amqui
Activités gratuites, inscription demandée avant le 8 mai
9h15 : **Bricolage** d'un cerf-volant
10h : **Piscine** parent/enfant
11h : **Jeux psychomoteurs** (Ratatam) avec parents et enfants
11h45 : **Chanson** Comptine-Yoga
12h : **Goûter santé**

Vendredi 15 mai

À 19h, à la piscine d'Amqui
Gratuit pour tous. Activité WXXX
Ciné-Piscine : Projection du film *Paddington* (familial) au mur
Possibilité de l'écouter sur une chambre à air ou directement dans la piscine. Vous pouvez apporter un objet de flottaison

Samedi 16 mai

De 13h30 à 15h
À la piscine d'Amqui
Gratuit pour tous
Bain libre et activité WXXX

Dimanche 17 mai

À 10h30, au cinéma Figaro
2,50\$ pour tous
E.T. l'extraterrestre

CAUSAPSCAL

Organisées par la bibliothèque et le Service des loisirs

Mercredi 13 mai

À la bibliothèque, activités gratuites :

À 18h, **Conte avec Lili l'abeille et bricolage pour enfant**
À 18h30, **Rencontre d'auteur avec Priscilla Turcotte**

Samedi 16 mai

Au Parc de la Pointe de Causapschal :

À 13h, **Randonnée à vélo, à la marche ou à la course et rassemblement de Zumba** avec Sandy Pineault
À 14h30, **Soccer amical**

VAL-BRILLANT

Organisées par la municipalité

Samedi 16 mai

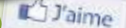
Au bureau d'accueil du camping, activités gratuites :

De 9h à 15h,
Corvée populaire de nettoyage
Heure d'arrivée et temps de participation à votre convenance
Sacs de vidange fournis
Apportez vos gants. Distribution des territoires sur place.
Collation santé, chocolat chaud et café gratuit pour tous!

De 10h à 13h
(ou jusqu'à épuisement)
Distribution d'arbres gratuits
Pour les résidents
Nombre limité par personne

De 9h à 17h
Prêt gratuit de podomètres
Savez-vous combien de pas vous faites en une journée? Venez emprunter un podomètre pour le savoir. 15 disponibles

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur la page de COSMOSS Matapédia



Du 9 au 17 mai 2015 : La Matapédia pense famille, durant la Semaine Québécoise des familles!

WWW.COSMOSS.QC.CA

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca