

# Mon petit



**cosmass**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —

# Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia  
Numéro 110 -> 22 mai 2013

**Zéro Dérapiage**  
MRC de La Matapédia

Mardi prochain, soit le 28 mai en avant-midi, les élèves de secondaire 4 et 5 de la Vallée et les jeunes du Centre d'éducation des adultes et du groupe IDÉO et Jeunes en Action de Tremplin Travail participeront à la première édition du projet Zéro Dérapiage.

Cette activité a été mise en place par les partenaires COSMOSS pour sensibiliser les jeunes à adopter une conduite responsable.

La date a été stratégiquement déterminée pour agir avant la saison estivale et les bals des finissants.

À suivre!

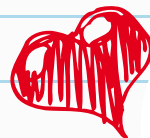
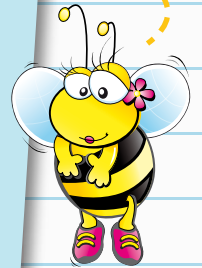
Rencontres  
de cette  
semaine

23 mai  
CAMEF  
Heure du conte  
à la bibliothèque  
de St-Vianney

27 et 28 mai  
COTIM

28 mai  
Politique familiale municipale  
Activité Zéro Dérapiage

29 mai  
GT Opération Persévérance



## Clinique de vérification de sièges d'auto

À Sayabec,  
samedi 25 mai  
de 9h à 16h  
À l'aréna

**Attachez-le  
à la vie!**



Des personnes formées seront sur place pour vous outiller et répondre à vos questions!



La Jeunesse  
Maison des Jeunes d'Amqui

# Koen-aido

**Grande vente printanière  
de vêtements et accessoires  
neufs ou usagés  
pour les 11 à 17 ans**

**Quand**  
**25 mai 2013**  
**De 10h à 16h30**

**Où**  
**À la salle de curling  
d'Amqui**

**Buffet gratuit sur place**

**Boutique présente avec leurs  
marchandises à prix réduit**

jeanbleu

**Un gros merci**

fondation Mathieu-Lafond

Amqui



Voici votre  
**Alternative facile,  
savoureuse et  
peu coûteuse aux  
hot-dogs!**

## Sandwich à la salade de thon

- Thon pâle ou saumon en conserve, égoutté et nettoyé
- Carotte, râpée
- oignon vert, en rondelles
- Céleri, haché
- Raisins secs
- Mayonnaise



Dans un grand bol, **mélanger** tous les ingrédients ensemble. Déposer la garniture dans un pain hot dog ou hamburger.

**Revient à 1\$ l'unité**

## ★ Petit sondage ☺

Nous désirons connaître **votre opinion sur notre bulletin hebdomadaire Mon petit Partenaire**. Vous avez **jusqu'au vendredi 7 juin** pour répondre aux quelques questions se trouvant sur le lien suivant :

<http://www.surveymonkey.com/s/H9LXF8>

Il ne suffit que de "copier/coller" ce lien dans votre navigateur. Merci de prendre deux petites minutes de votre temps!

