

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 111 -> 29 mai 2013

Rencontres
de cette
semaine

3 juin
GT Évaluation

Semaine des services de garde du Québec 2013

Nous sommes présentement dans cette semaine qui se tient du 26 mai au 1^{er} juin. Pour l'occasion, voici deux formations qui ont eu lieu dernièrement avec nos Responsables en service de garde en milieu familial (RSG) :

À nos marmites:
1, 2, 3... Santé!



Le 20 avril dernier, 10 RSG ont reçu une formation de 6h sur la saine alimentation, des conseils cuisine et divers outils pratiques. De plus, la formation offre un volet soutien aux RSG suite à la formation, par rencontre dans le milieu de garde, par courriel ou téléphone.



Le 23 mars et le 13 avril, 25 RSG ont suivi cette formation de 12h sur le développement global de l'enfant. Ce programme est présenté sous forme de fiches/jeux. Celles-ci peuvent aussi être remises aux parents et ainsi outiller plusieurs personnes autour de l'enfant!



**Zéro
Dérapage**

Les jeunes de La
Matapédia sensibilisés
à la conduite
responsable!

Hier, lors de cette
activité d'une
demi-journée, les
400 jeunes ont eu
l'occasion de visionner
des extraits du film
Dérapages de Paul
Arcand. Ils ont
ensuite eu le privilège
de rencontrer un
policier spécialiste
en détection et
d'entendre le
témoignage touchant
d'une personne vivant
avec les impacts de la
perte d'un être cher,
à la suite d'une
tragédie automobile
qui aurait pu être
évitée. Différents
thèmes ont été
abordés, tels la
consommation
de substances, la
vitesse excessive
et l'utilisation de
cellulaire et les
textos au volant.

Les jeunes ont
reçu deux clés
symboliques. Une
pour eux et une autre à remettre à un
membre de leur entourage. Ils ont aussi signé
une affiche Zéro Dérapage :

« **Pour moi et les autres,
je m'engage
à adopter une conduite responsable.** »



Voici votre
**Alternative facile,
savoureuse et
peu coûteuse
aux hot-dogs!**



**Garniture à sandwich
aux oeufs**

- oeufs cuits durs, hachés
- Relish sucrée
- Poudre d'oignon
- Mayonnaise

Mélanger tous les ingrédients
ensemble dans un bol puis garnir
un pain au choix.

Revient à 0.55\$ l'unité



Centre
matapédien
d'études
collégiales



**Les soins, la sécurité, la santé et
le développement des enfants vous tiennent à coeur?**

**Techniques d'éducation
à l'enfance (JEE.OK)**

Attestation d'études collégiales (AEC)

Formation axée sur les enjeux environnementaux et les bienfaits
des activités en plein air.

Dates : du 30 septembre 2013 au 24 octobre 2014
(formation à temps plein, de jour)

Durée : 1200 heures

Rencontre d'information : le mercredi 29 mai à 19 h au CMÉC
(inscription obligatoire au CMÉC)

20 à 30 emplois
disponibles dans les
2 prochaines années
dans la Vallée

92, Desbiens, Amqui (Québec) G5J 3P6
Téléphone : 418 629-4190, poste 5225 ou 5221 - Télécopieur : 418 629-3114
helene.martin@centre-matapédien.qc.ca

www.fc.centre-matapédien.qc.ca