



Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 112 -> 5 juin 2013

Défiiez la Vallée !

JUIN
Raquettes
ou bâtons

Tennis, Baseball,
Badminton, Golf,
Balle-molle

Inscrivez-vous :
defiez.lavallee@
hotmail.com
À suivre aussi
sur Facebook!

Rencontres
de cette
semaine

6 juin
CLC
10 juin
Comité
Réunir/Réussir
12 juin
GT Opération
Septembre



Assemblée générale de la Maison des jeunes de Sayabec

Cette assemblée aura lieu à
Sayabec le mercredi, 12 juin à 19h
à la Maison des jeunes.



Dernière chance!

Petit sondage ☺

Nous désirons connaître votre opinion sur notre bulletin hebdomadaire Mon petit Partenaire. Vous avez jusqu'au vendredi 7 juin pour répondre aux quelques questions se trouvant sur le lien suivant :

<http://www.surveymonkey.com/s/H9XLXF8>

Il ne suffit que de "copier/coller" ce lien dans votre navigateur. Merci!



**Le magazine
du mois de juin**
est présentement disponible
à votre babillard COSMOSS
situé près du Dollarama.
Servez-vous!



Voici votre
**Alternative facile,
savoureuse et
peu coûteuse
aux hot-dogs!**

Quesadilla de poulet



- Poivron rouge, en lanières
- Oignon vert, haché
- Poulet, cuit en lanières
- Salsa du commerce
- Fromage texmex, râpé
- Tortilla de blé

Cuire le poulet, les poivrons rouges et l'oignon vert.
Ajouter la salsa au mélange. Étaler le mélange au centre de la pâte à tortilla, garnir de fromage et replier en deux.
Faire dorer la quesadilla dans une poêle de chaque côté.
Couper en 2 et servir.

Revient à
1,40\$ l'unité



Au cours des prochains jours, toutes les familles ayant un enfant inscrit à la maternelle pour la rentrée recevront par la poste ce petit feuillet d'informations accompagné de son aimant.

Cet outil contient des idées d'activités à faire avec son enfant pour favoriser son entrée à l'école.

Aussi, il contient des informations sur le milieu scolaire qui pourront diminuer, chez plusieurs parents, un grand niveau d'anxiété.

**Toute la famille
est donc rassurée!**

**Aide-moi
à entrer à l'école!**



En septembre prochain, votre enfant fera son entrée à la maternelle!

Voici quelques pistes pour faciliter son entrée scolaire :

- Visitez la cour d'école, le service de garde et même la classe avec lui.
- Impliquez-le dans les choix et décisions : matériel scolaire, loisirs, vêtements, etc.
- Parlez-lui de vos souvenirs d'école de façon positive. Demandez-lui de s'exprimer sur ses sentiments face à l'école et rassurez-le au besoin.
- Allez à la bibliothèque!
- Jouez avec les mots, les chiffres, les lettres et les sons.
- Jouez à des jeux de société en famille!
- Entraînez graduellement son autonomie : s'habiller et se déshabiller seul, manger seul, etc.
- Faites-le dessiner, découper, entier, peindre, pratiquer son équilibre, attraper, lancer, grimper et surtout, s'amuser!



Ce qu'il faut savoir sur la rentrée scolaire de votre enfant!

Inscription
Votre enfant doit être inscrit à l'école. Si ce n'est pas déjà fait, adressez-vous rapidement à votre école. Vous aurez besoin de son certificat de naissance.

À quel moment serez-vous informé?
En juillet ou en août, vous recevrez par courrier des informations concernant la rentrée scolaire de votre école.

Premiers jours de classe
Les enfants du préscolaire vivront une entrée progressive durant les premiers jours du calendrier scolaire. L'école vous informera du déroulement de ces premières journées.

Matériel scolaire
La liste du matériel requis en classe vous sera fournie par l'école par courrier ou directement à l'école.

Période du dîner et service de garde
À la période du dîner, il n'y a pas de transport scolaire. Si votre enfant doit rester à l'école, un service de surveillance est disponible. De plus, certaines écoles offrent un service de cafétéria et un service de garde ouvert le matin, le midi et en fin de journée. Communiquez avec votre école pour en savoir plus sur les coûts et les règlements.

Transport scolaire
Le transport en autobus est disponible pour tous les élèves de la maternelle le matin et en fin de journée. Lors des premiers jours, il est possible que l'autobus ait un léger retard, dû à l'apprentissage de la routine. La liste des circuits est disponible une semaine ou deux avant la rentrée, dans les journaux et sur le www.csmm.qc.ca

Bonne rentrée à vous et votre enfant!



Regroupement
Valorisation
Paternité

PAPA, tu me donnes des AILES!

**LA PREMIÈRE
Semaine
Québécoise
DE LA Paternité**

Activités locales ou régionales

Nous vous encourageons à y participer!

Renseignez-vous sur les activités dans votre région!
10-16 JUIN 2013

www.rvpaternite.org