



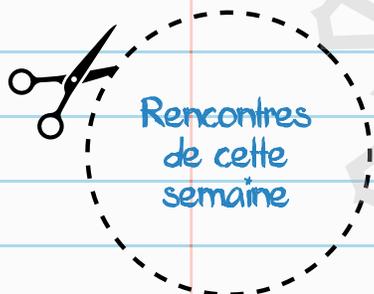
Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 126 -> 20 novembre 2013



Rencontres
de cette
semaine

20 novembre
Gt Opération
Septembre

et le comité exécutif
Réunir Réussir
pour l'évaluation

21 novembre
CLC

22 novembre
2^e anniversaire
de la page

Facebook COSMOSS
Matapédia

26 novembre
GT Opération
Persévérance

Elles sont de retour :



Journées des familles d'hiver!

Réservez les dates suivantes :

AMQUI

Dimanche 1^{er} décembre

VAL-BRILLANT

Samedi 7 décembre

SAYABEC

Dimanche 8 décembre

CAUSAPSCAL

Dimanche 8 décembre

La programmation complète est disponible via :

- le site www.cosmass.qc.ca/matapedia/calendrier
- la page Facebook COSMOSS Matapédia
- les élèves des écoles primaires et secondaires de la Vallée et des enfants fréquentant les CPE, les milieux de garde familiaux et divers organismes
- l'Avant-poste du 27 novembre



facebook



Le programme Anna et la mer
est en période de recrutement pour le mois de janvier!

Pour plus d'informations :
Annie Durivage et Christine Boucher,
Animatrices du programme Anna et la Mer
CSSS de La Matapédia, 418 629-2211, poste 3339 ou 3314

Jouer avec son enfant et un livre,
c'est lui faire un cadeau pour la vie !
Même un « petit 5 minutes »...

Prévention MD

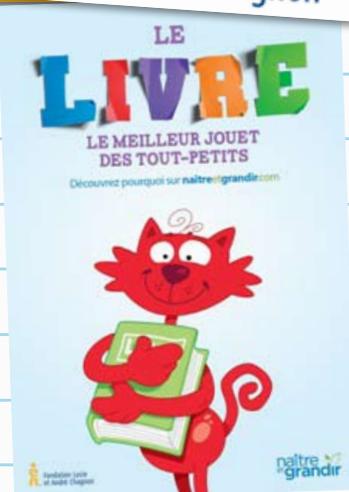
Fondation Lucie
et André Chagnon

La Fondation Lucie et André Chagnon, encore cette année, met la lecture en bas âge à l'honneur, dans le cadre de sa **campagne Naître et grandir**, en soulignant aux parents qu'il suffit de cinq minutes de jeu avec un livre pour que leurs tout-petits en retirent des bienfaits.

« La campagne de l'an dernier a porté fruit. La très grande majorité des parents reconnaissent maintenant l'importance de jouer avec leur enfant et un livre, même avant l'âge d'un an. Pourtant, selon un sondage réalisé par Léger pour le compte de la Fondation, **50 % des parents ne le font pas, par manque de temps disent plusieurs. Or, cinq minutes suffisent.** La campagne 2013-2014 sera centrée sur ce message, sur d'autres conseils pratiques et sur l'accès aux livres en milieux défavorisés », a annoncé Claude Chagnon, président de la Fondation.

En plus de la campagne publicitaire, on retrouvera sur le site naitreetgrandir.com des renseignements sur l'importance de lire aux tout-petits. Ce site est consulté

par des centaines de milliers de parents tous les mois. De plus, une trousse de promotion de la lecture aux tout-petits a été conçue à l'intention des intervenants qui travaillent auprès des familles du Québec. La Fondation Lucie et André Chagnon distribue aussi, dans les milieux défavorisés, un livre gratuit pour les tout-petits, Chamino / Mon joujou-livre, en collaboration avec Avenir d'enfants, des organismes communautaires, la Fondation OLO et Moisson Montréal.



Les annonces télévisées seront diffusées jusqu'en janvier 2014. Elles peuvent aussi être visionnées sur fondationchagnon.org et naitreetgrandir.com.



Les Grands Amis
de la Vallée

Sondage d'intérêt de participation

Les Grands Amis de la Vallée désirent vérifier votre intérêt à participer à la **formation « Techniques d'Impact en individuel »**.

Cette formation, offerte par Mme Danie Beaulieu, docteure en psychologie, est habituellement offerte dans la région de Montréal et de Québec et les coûts pour y participer (frais de formation, frais de déplacement, de repas et d'hébergement) sont très élevés. Toutefois, s'il y avait un nombre suffisant d'intervenant(e)s de la région intéressé(e)s à participer à cette formation, **des démarches seraient réalisées pour que Mme Beaulieu vienne offrir cette formation directement dans la Vallée.**

Techniques d'Impact en individuel

Vous êtes invité(es) à remplir le formulaire **Sondage pour formation « Techniques d'Impact »**, avant le jeudi 5 décembre :
<https://docs.google.com/forms/d/1zfcjN7lWCgr4FdBAaJeVvW7t5FFx-zqnD-D3Ezz3tVNE/viewform>

Pour plus d'information, communiquez avec Valérie au 418-629-2799 ou amigoamqui@globetrotter.net

Rendez-vous des familles
sur notre page Facebook



www.cosmo.qc.ca

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca