

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia

Numéro 60 -> 7 mars 2012

7 mars

- GT Parents et enfants vers l'école

Rencontres de cette semaine

8 mars

- GT Journées de la persévérance scolaire
- CLC
- GT Vulnérabilité

12 mars

- Comité thématique Décrochage du Dossier Solidarité et Inclusion Sociale

13 mars

- GT Semaine de relâche

14 mars

- GT Journée des partenaires
- GT ÉLÉ

LES CAPSULES

LA PUCE À L'OREILLE

Ici VANESSA CHAREST-MALENFANT, du Comité d'Action Matapédien en Forme.

Nul besoin d'un équipement sophistiqué et dispendieux pour jouer au hockey. Pas besoin non plus d'attendre l'hiver. Un bâton et des chaussures de sport, voilà tout ce qu'il faut. Retrouvez le plaisir du hockey-bottines avec vos enfants, c'est bon pour eux et c'est bon pour vous... Et en passant, les mamans et les petites sœurs aussi peuvent jouer!

Les capsules sont disponibles dans l'Avant-Poste, au cinéma Figaro, à la TVC Vallée de La Matapédia et sur RougeFM 99.9

Chez un partenaire

Aussi :

- Les cuisines collectives sont offertes le lundi et le mardi
- La participation aux cuisines collectives est limitée à 1 fois par mois
- Vous concoctez un repas complet et équilibré incluant la soupe, le plat principal et le dessert.

LES CUISINES COLLECTIVES À MOISSON VALLÉE

- Venez vivre l'expérience de la cuisine en groupe!
- Coût de 2 \$ par personne
- Possibilité de recevoir des coupons d'essence;
- Apportez votre collation, au besoin



ouvert à tous!

Réservez votre place!
418 629-1331

Les recettes du mois de mars :
Boeuf bourguignon, Pennes au poulet et aux trois fromages, Boeuf aux piments, Chaudrée de légumes et fromage cheddar, Pouding aux petits fruits. Et bien plus!

Le mois de mars est le mois de la nutrition

Voici un site qui pourrait vous être utile pour différentes activités, recettes, conseils en alimentation au cours du mois à venir :

www.nutrition2012.ca



Répertoire des intervenants FICELLE

Ce répertoire vous a été envoyé par courriel en 2011!

Que trouve-t-on dans ce répertoire?
 Pour chaque problématique, une liste d'intervenants Ficelle avec qui vous pouvez communiquer, soit pour avoir des informations sur son organisation, être orienté à l'intérieur de son organisme vers le bon professionnel, référer quelqu'un et bien plus.

Pourquoi? Pour favoriser le continuum de services entre les organismes et maximiser ainsi l'orientation de la clientèle vers le bon service le plus rapidement possible. C'est une problématique que les partenaires COSMOSS avaient identifiée et à laquelle ils souhaitent remédier!

Qui l'utilise? Tous les intervenants du milieu travaillant avec une clientèle vulnérable.

Comment sera-t-il tenu à jour? Chaque automne, une mise à jour sera faite et un nouveau répertoire vous sera envoyé.

Comment l'utilise-t-on? Imprimez-vous une copie RECTO, de préférence en couleurs, mettez-la dans une chemise transparentes, au goût, et laissez-la à votre disposition, près de votre téléphone. Et voilà!



TABLE DES MATIÈRES	
Présentation	3
AGRESSIVITÉ/IMPULSIVITÉ	4
AIDE FAMILIALE	5
DIFFICULTÉ PHYSIQUE ET INTELLECTUELLE	6
DEPENDANCE	7
DIFFICULTÉS SCOLAIRES	8
HISTORIQUE	9
MENTAL	10
MENACE ENVIRONNEMENTALE/ACCIDENT/ABUS	11
PERTE D'AUTOBRIÈRE	12
PROBLÈME JUDICIAIRE	13
PROBLÈME FINANCIER/IMMOBILIER	14
RELATION AMBIVALENTE/SEXUELLE/CONTRACEPTIONNELLE	15
SANTÉ MENTALE	16
SANTÉ PHYSIQUE	17
TRANSFERT	18
TROUBLES ALIMENTAIRES	19
Liste des acronymes	20

PROBLÈME	TÉLÉPHONE	ADRESSE	COORDONNÉES
Agresseur/impulsif	418-629-6160	101	service@csmm.qc.ca
Aide familiale	418-629-6160	6764	service@csmm.qc.ca
Difficultés scolaires	418-629-6281	4332	service@csmm.qc.ca
Problème judiciaire	1-888-376-4653	6100	service@csmm.qc.ca
Problème financier	418-629-6160	6767	service@csmm.qc.ca
Problème immobilier	418-629-6272		service@csmm.qc.ca

Pour plus d'information, communiquez avec votre agente COSMOSS :
mldandy@csmm.qc.ca ou 418-629-6200 poste 6048