

Le bulletin
prend relâche
la semaine prochaine!

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 137 -> 26 février 2014

Rencontres de cette semaine

26 février
Comité -9 mois à 5 ans

27 février
CLC

28 février
Journée des Saines habitudes de vie

1^{er} au 9 mars
Semaine de relâche

10 mars
GT Opération Persévérance

12 mars
Comité Planif, CAMEF



Pour souligner l'occasion,
nouveau concours pour
les familles sur notre
page Facebook
COSMOSS Matapédia!



Rendez-vous sur
[cosmass.qc.ca/
matapedia/nouvelles](http://cosmass.qc.ca/matapedia/nouvelles)
ou sur notre
page Facebook
COSMOSS Matapédia

Conférence gratuite Je brûle la chandelle par les deux bouts

Rayon de Partage vous invite le 4 mars,
à 19h, à la Microbrasserie La Captive
d'Amqui. Que ce soit en contexte de
conciliation travail/famille ou famille/vie
sociale, comment éviter l'épuisement?
Venez vous outiller pour bien garder
le cap. Sur place : café, jus, collation
et ambiance chaleureuse! Pour plus
d'information : 418-629-5197



Journée internationale des femmes

Le Centre de
femmes et ses
partenaires
invitent toutes

les matapédiennes à venir souligner les gains du
mouvement des femmes en fêtant avec eux. Soyez
nombreuses à l'activité gratuite qui aura lieu le
8 mars de 19 h à 21 h, à la salle de spectacle de la
Microbrasserie la Captive à Amqui.
Au menu : plaisir, belles rencontres,
mousseux, grignotines, chansons,
improvisation, témoignages de femmes,
plusieurs prix de présence, cadeaux
d'artiste invitée et le tirage du crédit
voyage de 2000\$ au profit du Centre.



Nous aussi on veut notre BILAN DE L'ANNÉE 2013

6^e Partie



Vous trouverez dans les prochains bulletins un retour sur l'année 2013. Ce bilan présentera, à tour de rôle, **les sept orientations** au plan d'action COSMOSS et les actions réalisées au courant de l'année! Pour plus d'information : cosmoss.qc.ca/matapedia

6.

Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable

- Une activité de sensibilisation à la conduite responsable a eu lieu en mai : **Zéro Dérapage**. 400 jeunes de 4^e et 5^e secondaire, du CÉA et de Tremplin Travail/Carrefour Jeunesse-emploi ont été conscientisés à différents thèmes tels la consommation de substances, la vitesse excessive, l'utilisation de cellulaire et les textos au volant. Les jeunes ont reçu deux porte-clés symboliques. Un pour eux et un autre à remettre à un membre de leur entourage. Ils s'engagent aussi en signant une affiche Zéro Dérapage : « Pour moi et les autres, je m'engage à adopter une conduite responsable. » L'activité aura lieu aux deux ans et deux organismes ont été désignés porteurs de l'action : l'École Secondaire Armand-Saint-Onge et la Sûreté du Québec.
- La **Semaine de la PAIX** a évolué en 2013. La semaine a été remplacée par une journée où les partenaires étaient invités à mettre en place des activités dans le cadre de la Journée internationale de la Paix, le 21 septembre.
- Le **Plan de cheminement vers l'autonomie des 16-24 ans** est lancé et une formation a eu lieu en octobre. 14 intervenants de 6 organisations différentes étaient présents.



Retour de la Table des partenaires COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia du jeudi 6 février. Voici quelques sujets traités :

Nanny Gaudet, de Rayon de partage, présente la version 2014 de la **trousse des ressources en santé mentale**, produite par l'Agence de santé et des services sociaux BSL. 5000 copies ont été produites pour notre région et les coordonnées des organismes matapédiens ont été mises à jour.

Youla Bourgoin, Travailleuse de rue, nous présente un document intitulé « Histoires de vies ». Cette compilation nous relate des situations où des personnes ont relevé des défis importants avec le support des **travailleurs de rue**. Disponible sur le site COSMOSS sous l'onglet Travail de rue à cosmoss.qc.ca/matapedia/action

Aline Chabot, agente de sensibilisation Opération Persévérance, nous partage que 83 employeurs ont reçu la certification prouvant leur engagement face à la **conciliation études-travail**.

Le CAVAC et les polyvalentes feront une **activité de sensibilisation à la cyber intimidation** qui aura lieu le 20 mars prochain pour les jeunes de 16 et 17 ans, avec le théâtre Parminou.

Manon Lacroix nous présente tous les services des **Amirams de la Vallée**. Elle invite aussi les partenaires à lui ouvrir les portes de leurs organisations afin qu'elle puisse informer les équipes d'intervenants et recevoir davantage de références de leur part. Elle rappelle que son autobus peut être loué, avec chauffeur, pour des transports de 14 personnes et qu'elle peut sortir de la MRC, soirs et week-end compris.

Mirka D'Amours du Centre de femmes nous présente le projet qui vise à **améliorer la sécurité financière des femmes** et qui est financé par Condition féminine Canada pour une période de 3 ans. Le comité de partenaires a établi un plan d'action communautaire suite à un sondage. Voici les actions : l'instauration d'un système de micro-crédit; Le démarrage d'une Accorderie où les membres partagent des services gratuits par l'échange d'heures de travail dans un domaine qu'ils maîtrisent; Favoriser l'émergence de projets de cuisines et jardins communautaires; Monter un plan de formation pour la communauté.