

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 147 -> 14 mai 2014

Des moments pour réseauter : c'est important!

Le 6 mai, 18 intervenants d'organisations différentes se sont rencontrés pour former un **groupe de travail en Dépendances**. Lors de cette rencontre, un tour de table a permis à chacun de présenter les services de son organisation mais aussi de nommer ses préoccupations quant à la consommation des jeunes. Nous avons parlé d'alcool, de drogues, de cyberdépendance, mais aussi de l'intérêt et de l'importance d'accompagner les jeunes dans le développement de leurs compétences.

Les partenaires sont repartis heureux d'avoir élargi leur réseau de contacts et intéressés à pousser la réflexion plus loin, ensemble. À poursuivre, dès cet automne!

Rencontres de cette semaine

Du 10 au 18 mai
Semaine des familles
dans la Vallée

15 mai
GT Opération Persévérance

20 mai
Grande Table de Solidarité
et Inclusion sociale



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

est fier de vous
présenter cette
5^e édition

Semaine des familles

dans la Vallée!



AMQUI

Organisé par la Ville d'Amqui, en collaboration avec le CSSS de La Matapédia, la Sécurité publique (Sûreté du Québec et Service incendie) et le Service des loisirs

De 10h à 12h
Clinique sécuritaire

Samedi 10 et 11 mai

De 13h30 à 15h, à la Piscine
Bains libres pour tous

Toutes ces activités
sont GRATUITES!

CAUSAPSCAL

Samedi 10 mai

Organisé par la municipalité, en collaboration avec le Centre Écllosion, la Table d'harmonisation des loisirs

De 10h à 12h, au Centre
Communautaire (extérieur)

Lac-au-Saumon (environ 8 km)
Possibilité de la faire à la marche et en patin à roues alignées

À mi-chemin
Collation santé
Distribution d'eau, pommes et fromage

En cas de pluie fine, l'activité aura lieu

SAYABEC

Mercredi 14 mai

Organisé par la municipalité, en collaboration avec la Maison des jeunes et la Table d'harmonisation

À 18h30, au Centre
Communautaire (extérieur)
Rassemblement et Workout

À 19h, dans les rues du village
Marche familiale avec mascottes, ballons et virevents

À 19h30, au Centre
Communautaire (extérieur)
Chocolat chaud et fabrication de smoothies gratuits pour les participants. **Kiosque d'activités d'éveil avec Cricri l'abeille** pour les tous petits

En cas de pluie, reporté au 15 mai

VAL-BRILLANT

Samedi 17 mai

Organisé par la municipalité

De 9h à 15h,
au Bureau d'accueil du camping
Corvée populaire de nettoyage
Heure d'arrivée et temps de participation à votre convenance. Sacs de vidange fournis. Apportez vos gants. Distribution des territoires sur place. Galettes, fruits, chocolat chaud et café gratuits pour les participants

De 10h à 13h
(ou jusqu'à épuisement des stocks)
au Bureau d'accueil du camping
Distribution d'arbres gratuits
Pour les résidents.

SAINTE-IRÈNE

Samedi 17 mai

Organisé par la municipalité avec l'aide de bénévoles

De 9h30 à 11h30, à la Salle municipale et communautaire
Activités de peinture sur cabanes à oiseaux avec collation santé et maquillage

Réservez votre cabane en vous inscrivant avant le 12 mai au 418-629-5705

Pour ne rien manquer,
suivez-nous sur la
page de COSMOSS
Matapédia

facebook



Du 10 au 18 mai : La Matapédia pense famille, durant la Semaine Québécoise des familles!

Heure du conte

dans votre

Bibliothèque



À Saint-Vianney :

le jeudi 15 mai à 18h30

À Amqui :

le samedi 17 mai à 13h30

Kiosque d'activités

dans votre

Municipalité



À Sayabec :

le mercredi 14 mai à 19h30
Au Centre communautaire (extérieur)

À Sainte-Irène :

le samedi 18 mai à 9h30
À la salle municipale
et communautaire

Marche pour la lutte contre l'homophobie

La Polyvalente de Sayabec organise une marche d'un kilomètre pour lutter contre l'homophobie.

La population est invitée à venir marcher pour la cause. L'activité aura lieu le **16 mai, de 10h50 à 12h**, à la Polyvalente de Sayabec. Nous vous demandons de vous inscrire au préalable entre 10h30 et 10h45. Des prix de présence seront tirés parmi les participants.

Pour en savoir plus : Nadine Leclerc
(418) 536-5431, poste 7600

Vous pourrez aussi profiter de l'occasion pour encourager les jeunes de l'école qui participeront, au même moment, au cinq kilomètres de **La course à la santé**. Cette activité est organisée dans le cadre du programme Croque-Santé Métro.

Pour en savoir plus : Marie-Ève Blais
(418) 536-5431, poste 7600



Rendez-vous des familles
sur notre page Facebook



WWW.COSMOSS.QC.CA

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca