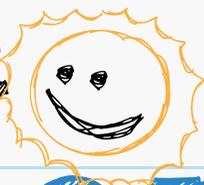




Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 171 -> 15 avril 2015

Cette campagne Bas-Laurentienne propose d'aborder les préjugés liés à la pauvreté en utilisant 8 BD. En voici une :

Lutte aux préjugés

Rencontres des prochaines semaines



- 15 avril : Clinique Amis des bébés du CSSS : Éveil à la lecture et à l'écriture, atelier donné par Nadine Pichette animatrice RELEV de COSMOSS et Lancement campagne d'adhésion Écoterritoire habité de La Matapédia
- 20 et 21 avril : COTIM à Rimouski
- 23 avril : CLC
- 25 avril : Formation STELLA



LA MATAPÉDIA

Le raton et la marmotte
Fable animalière bas-laurentienne traitant des préjugés liés à la pauvreté

LES STATISTIQUES, C'EST TOI ET MOI !

Hé, Raymond ! que se passe-t-il ?

Je suis un raton lavé. J'ai perdu ma job chez Legros-Raton et fils...

C'est pas toi, le mois passé qui me trouvait chanceuse d'être sur le chômage ?

Un congé payé ! La grosse vie !

Ok, ok ! J'ai jugé trop vite !

Le taux de chômage est tellement élevé ! Il faut bien que ça tombe sur quelqu'un...

Viens mon ami. On va se serrer les coudes !

La solidarité se moque des préjugés !



Vous avez jusqu'à demain, 16 avril, pour inscrire votre activité familiale et ainsi faire partie de cette belle programmation destinée aux familles de la Matapédia du 9 au 17 mai! Pour en savoir plus et vous inscrire : www.cosmass.qc.ca/matapedia/calendrier ou communiquez avec l'agente COSMOSS au 418-629-6200 poste 6048

DERNIÈRE CHANCE!



QUAND LES BLUES ME POGNENT!

CONFÉRENCE GRATUITE

Mardi le 21 avril 2015
à 19 h

à la Microbrasserie
La Captive d'Amqui

140, St-Benoit Ouest Amqui
(Deuxième étage)

Il nous arrive parfois de **BROYER DU NOIR**
et de ne pas voir « **LE BOUT DU TUNNEL** ».

Que ce soit pour vous, un collègue, un
parent, un ami, cette conférence permettra
d'explorer les grandes lignes de l'état
dépressif, de comprendre les impacts pour
mieux y faire face dans notre quotidien.

Prendre le temps ensemble de mettre de côté des
points négatifs et découvrir comment être
heureux dans notre milieu.

Café, jus, collation et ambiance chaleureuse
Bienvenue à tous!

OFFERT PAR: Louis-Antoine Corbin

Association canadienne
pour la santé mentale

Vers un équilibre émotionnel

EN COLLABORATION AVEC:



Centre de santé et de services sociaux
de La Matapédia

Rayon de Partage
en santé mentale
67, rue Desbiens, Amqui

Pour information : 418-629-5197

Aide-moi à entrer à l'école!



La démarche
**Aide-moi à entrer
à l'école!**
commence
son processus
d'accompagnement
pour la cohorte
d'enfants entrant
à la maternelle en
septembre prochain!

Le groupe de travail Parents
et enfants vers l'école a
enclenché le processus!
En avril, les éducatrices du
CISSS du Bas-St-Laurent,
installation de La Matapédia,
les responsables d'un service de
garde, les CPE, les animatrices
de la Maison des familles et du
programme Passe-Partout parti-
ciperont à cette action en remet-
tant le jeu **Joue avec moi!** aux
familles. En mai, ils compléteront
au besoin l'outil **Aide-moi à entrer
à l'école!** avec les
parents!
À surveiller!

Un petit geste de plus qui, depuis 6 ans,
favorise une entrée scolaire réussie!

WWW.COSMOSS.QC.GA

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca