

# Mon petit




**cosmass**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —

# Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS - 9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 155 : 15 octobre 2014




**16 OCTOBRE**  
**NUIT MATAPÉDIENNE**  
**DU REFUS DE LA MISÈRE**

**GRAND RASSEMBLEMENT EXTÉRIEUR**  
AFIN DE SYMBOLISER LE **COMBAT QUOTIDIEN DE CEUX QUI VIVENT LA MISÈRE**


**AU PROGRAMME:**

- IMPROVISATION MUSICALE (APPORTEZ VOTRE INSTRUMENT)
- BOUILLON CHAUD, CAFÉ, ETC.
- ANIMATION ET TÉMOIGNAGES
- FEU DE FOYER




Jeudi  
le 16 octobre 2014  
dans le stationnement de  
**Moisson Vallée.**  
54 rue du Pont, Amqui

JOIGNEZ-VOUS À NOUS DANS UN ACTE DE SOLIDARITÉ.  
**REFUSONS LA MISÈRE!**



Sous la présidence d'honneur de Monsieur Michel Simard,  
Directeur de l'administration des programmes au CSSS de la Matapédia.



L'ALCOOL SERA INTERDIT LORS DE L'ÉVÈNEMENT

## Rencontres à venir

15 octobre-19h00  
Comité régional Famille

16 octobre-13h15  
GT Opération Septembre

22 octobre  
Colloque régional en  
Réinsertion sociale  
Rimouski

23 octobre-9h00  
GT Opération Persévérance

Le Mois international Marchons vers l'école se déploie en octobre et vise à promouvoir les déplacements actifs entre l'école et la maison, à la fois chez les jeunes du primaire, leurs parents, le personnel enseignant ainsi qu'auprès de tout autre acteur de la communauté



**Québec**  
**ENFORME**

En octobre





**13 au 19**  
**OCTOBRE 2014**  
rmjq.org/semaine

Québec

FUTURE SHOP



LE DEVOIR



Des activités sont organisées afin de souligner cette Semaine  
des maisons de jeunes

**AMQUI (418) 629-5122**

**15 OCTOBRE-20h00À 21h00**

Heure du sport (Poly Armand St-Onge)

**16 OCTOBRE-19h30**

Écoute du match d'hockey en gang !

**18 OCTOBRE-19h00**

Atelier de décoration de chandail

**SAYABEC (418) 536-3462**

**15 OCTOBRE-17h00**

Souper Apporte ton lunch !

Heure du sport Poly Sayabec-19h00

**16 OCTOBRE-15h30**

Atelier cuisine «Viens faire ta sauce spaghetti»

**18 OCTOBRE-18h30**

Départ pour le Cinéma et Quilles à Amqui  
Inscription requise avant le 16 octobre

**ACTIVITÉ CONJOINTE :**

**VENDREDI 17 OCTOBRE SOUPER SPAGHETTI À SAYABEC**

**DÉPART DE LA MAISON DE JEUNES D'AMQUI à 16h30**

**ACTIVITÉS EN SOIRÉE**

**Connaissez-vous ?**

Un site où vous retrouverez  
plein de conseils et trucs  
reliés à l'alimentation des  
tout-petits.

**nospetitsmangeurs.org**

Centre de référence en alimentation à la petite enfance



**VENTE DE LIVRES USAGÉS**

**DU 21 AU 25 OCTOBRE**

**À LA BIBLIOTHÈQUE  
MADELEINE-GAGNON D'AMQUI**

**SUR LES HEURES D'OUVERTURE**

Rendez-vous des familles  
sur notre page Facebook



**WWW.GOSMOSS.QC.CA**